AnyTech365 HomeOffice

9 TIPS OM PRODUCTIEF VANAF HUIS TE WERKEN

www.anytech365.com/homeoffice

AnyTech365 HomeOffice

VOORDELEN VAN THUISWERKEN

Je bespaart tijd en geld

Je werkt in een comfortabele omgeving

Jij bepaalt waar en hoe

AnyTech365 HomeOffice

PAS OP VOOR AFLEIDINGEN

Lees deze gids en leer hoe je ze kan vermijden

AnyTech365 HomeOffice

1. MAAK HET JE EIGEN

Claim je ruimte

Zoek een rustige plek, blijf weg van drukke ruimtes, schilder je muur misschien in een kalmerende kleur zoals groen.

Ruim je bureau op

Ruim alle dingen op die je niet nodig hebt.

AnyTech365 HomeOffice

2. BEHOUD JE WERKTIJDEN

Maak voordat je start een to-do lijst

Neem 10 minuten om je plan voor de dag uit te schrijven.

Neem dan 5 minuten om deze lijst te verkleinen naar alleen de essentiële taken… het hebben van te veel taken kan je dag verpesten.

AnyTech365 HomeOffice

3. SCHEIDT JE WERK PC VAN JE PRIVÉ PC

Probeer om afleidingen zoveel mogelijk weg te houden van je werkcomputer.

…het kijken naar vakantiefoto’s op je persoonlijkecomputer kan leuk zijn, maar dit leidt af.

AnyTech365 HomeOffice

4. DRESSCODE

Het is erg comfortabel om de hele dag in je pijama te zitten.

...maar niet erg productief.

AnyTech365 HomeOffice

5. NEEM EEN PAUZE

Plan je pauzes. Elke 10 minuten opstaan voor wat te eten of te drinken zal je minder productief maken.

Geef je ogen af en toe rust van het scherm.

AnyTech365 HomeOffice

6. ELIMINEER GELUIDEN

Haal de stekker uit je vaste telefoon, zet je mobiele telefoon op stil en doe de deur dicht.

Beperk de interacties met je gezien tot je pauzes.

AnyTech365 HomeOffice

7. BELOON JEZELF

Beloningen zijn een goede motivatie

Als je je doelen behaalt in de ochtend, neem dan misschien een langere lunch pauze en check je sociale media eens.

AnyTech365 HomeOffice

8. BLIJF IN CONTACT

Blijf in contact met je collega’s

Plan misschien een virtueel koffiepraatje in de ochtend of na de lunch en bespreek je doelen en taken.

9. KOPPEL JE LOS

Wanneer je werktijd erop zit, zet je computer dan uit.

Koppel jezelf los, speel met je kinderen, kook wat lekkers of lees een book.

AnyTech365 HomeOffice

HULP NODIG

met het opzetten van
je home office?

BEZORGD

dat je home office niet veilig of efficiënt is, of heb je andere vragen of twijfels?

BEL ONS VANDAAG

Wij helpen je met het opzetten en testen van je home office.

We regelen een veilige en efficiënte omgeving.

We geven je bruikbare tips en tricks.

We zijn er voor je, 24/7.

www.anytech365.com/homeoffice